


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00029)Iskola felső	Vaníliás tejtál Kifli			Ivólé Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Ivójoghurt Kalács			Ivólé Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Ivólé Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 266.66 Kcal / 1,114.64 KJ			Energia: 321.82 Kcal / 1,345.21 KJ			Energia: 231.59 Kcal / 968.05 KJ			Energia: 251.86 Kcal / 1,052.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.48 g	13.04 g	5.16 g	11.51 g	6.45 g	2.73 g	4.75 g	10.79 g	5.03 g	6.61 g	11.96 g	6.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.80 g	11.00 g	0.50 g	30.50 g	0.00 g	1.15 g	53.62 g	11.69 g	1.01 g	28.60 g	0.00 g	1.29 g	29.14 g	0.00 g	0.85 g
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7				
Ebéd	(00029)Iskola felső	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémeles Pírtott kenyérbúzával Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbúzával BBQ Sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 396.85 Kcal / 1,658.83 KJ			Energia: 583.92 Kcal / 2,440.79 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 637.70 Kcal / 2,665.59 KJ			Energia: 834.52 Kcal / 3,488.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.29 g	6.11 g	1.14 g	19.79 g	33.61 g	7.96 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	26.85 g	29.63 g	6.47 g	25.18 g	25.79 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.93 g	14.03 g	1.94 g	78.63 g	0.03 g	4.52 g	68.90 g	0.02 g	5.99 g	65.44 g	3.40 g	6.16 g	125.90 g	58.96 g	2.57 g
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	(00029)Iskola felső	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kakaós csiga			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Korpás kifli Kockasajttal Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 263.98 Kcal / 1,103.44 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 323.54 Kcal / 1,352.40 KJ			Energia: 279.78 Kcal / 1,169.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.00 g	12.00 g	4.39 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	9.51 g	7.51 g	7.33 g	14.40 g	13.57 g	7.51 g	10.41 g	11.95 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.01 g	4.68 g	1.41 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.25 g	3.85 g	1.33 g	35.08 g	0.00 g	1.96 g	32.52 g	0.00 g	1.32 g
1,(1)			1,(1),(3),(6),(12)			1,(1)			1,(1)			1,(1)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó Eatrendi Kifli!
 2730 Albertirsa, Pest új 65
 Csoportos adás szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893860-1-13
 Élelmezésvezető